

## 年末年始の過ごし方をお願い

- △ 新型コロナウイルス感染者数が高い水準で確認されています
- △ 季節性インフルエンザとの同時流行も懸念されています

○ **基本的な感染対策の徹底を継続**してください。

特に**換気**は効果が期待されます。室内温度に留意しながら、**定期的に窓を開けましょう**。

○ 会食の機会が増える時期です。**会話時のマスク着用など感染対策を徹底**してください。

○ 帰省や旅行の**“前後”に検査**を受検してください。

○ 「**コロナ・インフル同時流行注意報**」の内容を改めてよくご確認ください。

☑ **早期のワクチン（コロナ・インフル）接種**の検討

☑ **解熱剤や食料など必要な物の備蓄**

☑ **体調不良時の相談先の確認**

(かかりつけ医等地域の医療機関の年末年始の予定、「受診・ワクチン相談センター」の電話番号等)